

АПОО "Техникум экономики и предпринимательства"

(наименование образовательного учреждения)



УТВЕРЖДАЮ
Директор АПОО "ТЭП"
Никольская Н.Н.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Массаж

(наименование программы)

Цель ознакомление всех желающих с основами массажа

Категория слушателей все желающие

Срок обучения 2 месяца

Режим занятий 4 часа

№	Наименование разделов и дисциплин	Всего, час.	В том числе		Форма контроля
			лекции	практические занятия	
1.	Экономический курс	2	2		
1.1.	Основы рыночной экономики и предпринимательства	2	2		
2.	Общепрофессиональный курс	2	2		
2.1.	Основы санитарии и гигиены	2	2		
1	Специальный курс	62	28	34	
1.1.	История возникновения и развития массажа	1	1		
1.2.	Анатомо-физиологические основы массажа	2	2		
1.3.	Виды массажа	1	1		
1.4.	Гигиенические основы массажа	4	2	2	
1.5.	Техника классического массажа	20	8	12	
1.6.	Массаж отдельных частей тела	14	6	8	
1.7.	Аппаратный массаж	4	2	2	
1.8.	Гигиенический массаж	4	2	2	
1.9.	Самомассаж	3	1	2	
1.10.	Спортивный массаж	3	1	2	
1.11.	Лечебный массаж	3	1	2	
1.12.	Основы точечного массажа	3	1	2	
	Резерв учебного времени	2	2		
	Консультации	2	2		
	Итоговый контроль	2			зачет
	Итого	72	36	34	2